

Quelques conseils

- Eviter l'installation d'un rituel autour du biberon pour calmer ou endormir l'enfant (le biberon n'est ni un «doudou» ni une sucette).

BON A SAVOIR

L'allaitement est conseillé jusqu'à l'âge de six mois. Attention le lait maternel contient du sucre naturellement comme tous les laits.

- En dehors des repas, préférer l'eau pure
- Eviter de tremper la tétine dans du miel ou éléments sucrés
- Brosser les dents de lait dès qu'elles apparaissent avec une compresse humide dans un premier temps, puis une brosse à dent adaptée à l'âge de l'enfant
- Ne pas utiliser de dentifrice fluoré avant l'âge de 2 ans
- Après 2 ans, utiliser un dentifrice avec un dosage en fluor adapté à l'âge de l'enfant
- Consulter précocement un dentiste afin de repérer une éventuelle fragilité dentaire (dès 1 an)

MSA Midi-Pyrénées Nord
Prévention santé

05 65 75 39 28



vous accompagner

Prévention : la carie du biberon

■ MSA Midi-Pyrénées Nord



Crédit photos : Howard Shooter, Isabel Pavia, Jose Luis Palaez Inc, AMR Image, Gettyimages, COMSA Image, février 2020





Pour quelles raisons apparaissent ces caries précoces?

C'est le contact long et répété du sucre présent dans la boisson du biberon (*lait, miel, jus de fruit, sodas...*) avec les dents de l'enfant.

Les enfants touchés sont ceux qui reçoivent un de ces biberons systématiquement :

- pour la sieste ou la nuit pour l'aider à s'endormir
- pour l'occuper ou le calmer en dehors des repas habituels.



IMPORTANT Tous les laits contiennent naturellement du sucre

La carie du biberon (ou syndrome du biberon), c'est quoi?

C'est l'apparition d'un **nombre important de caries sur les dents de lait** dont la cause principale est **le biberon**.

En général, elles apparaissent vers l'âge de 3 - 4 ans, mais cela peut être plus jeune encore.

Les premières dents touchées sont les incisives et canines, puis l'ensemble des dents de lait.



Quelles conséquences pour l'enfant ?

- ▶ Des douleurs et infections qui rendent l'alimentation plus difficile et qui peuvent l'empêcher de bien dormir
- ▶ Un problème esthétique lié aux caries (dents marron voire noires)
- ▶ Des difficultés à parler quand la dent est détruite
- ▶ **Des répercussions sur les dents définitives et la croissance des mâchoires**