

# Les troubles du sommeil

## Conférence publique

Évènement gratuit organisé par les élus MSA du  
comité territorial Montagne tarnaise et Castres

Apnées du sommeil • Lumière bleue • Narcolepsie  
• Syndrome des jambes sans repos

**Jeudi 29 janvier 2026**

**20 h 30**

Salle du foyer Municipal  
1130 avenue des monts de lacaune  
81330 Saint-Pierre-de-Trivisy

---

Animation : Dr Marc Delanoë,  
ancien médecin-chef de la Santé-sécurité au travail de la MSA  
Midi-Pyrénées Nord



santé  
famille  
retraite  
services

