

Les troubles du sommeil



Conférence publique

Évènement gratuit organisé par les élus MSA du comité territorial Montagne tarnaise et Castres

**Apnées du sommeil • Lumière bleue • Narcolepsie
• Syndrome des jambes sans repos**

Jeudi 29 janvier 2026

20 h 30

Salle du foyer Municipal
1130 avenue des monts de lacaune
81330 Saint-Pierre-de-Trivisy

**Animation : Dr Marc Delanoë,
ancien médecin-chef de la Santé-sécurité au travail de la MSA
Midi-Pyrénées Nord**