

# SANTÉ DES FEMMES

Transmettre les bons réflexes  
**DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION**  
puberté - maternité - ménopause

**2 RENCONTRES À BRESSOLS**

**ENTRÉE LIBRE, GRATUITE, OUVERTE À TOUTES**

**BILAN DE SANTÉ INDIVIDUALISÉ GRATUIT**

SUR RÉSERVATION AU 06-56-66-60-70



## JOURNÉE DE RENCONTRES

STANDS - ATELIERS - CONFÉRENCES  
FORUM & CONSEILS PERSONNALISÉS

## SOIRÉE CINÉ-DÉBAT

PREMIÈRES LUNES - MÉLANIE MÉLOT  
LE GRAND VOYAGE DE LA PUBERTÉ

**SAMEDI 07 MARS 2026**



09H00 > 17H00  
CLINIQUE MIDI-GASCOGNE

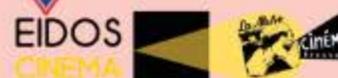
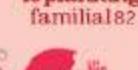
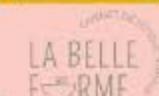
**SAMEDI 21 MARS 2026**



20H00  
CINÉMA LA MUSE



**RÉSERVATION**



# LE PROGRAMME DU SAMEDI 07 MARS 2026

**09H00**

## **MARCHE CONVIVIALE & PETIT DÉJEUNER SANTÉ**

DURÉE : 1H30 - GRATUIT - RÉSERVATION CONSEILLÉE ( ACCESSIBLE À TOUTES )

**10H00**

## **ENTRE FATIGUE ET BONHEUR DEVENIR MÈRE AVEC DOUCEUR**

CONFÉRENCE & TEMPS D'ÉCHANGE

ATELIER - DÉCOUVERTE : SOPHROLOGIE

DURÉE : 2H00 - GRATUIT - RÉSERVATION CONSEILLÉE

**11H30**

## **PULSE & ZEN : LA PARENTHÈSE SPORTIVE**

SÉANCE DE CARDIO - RENFO - RELAXATION : POSTURAL BALL

DURÉE : 1H30 - GRATUIT - RÉSERVATION CONSEILLÉE

**14H30**

## **MÉNOPAUSE : L'ART D'ACCOMPAGNER SON CORPS VERS UN NOUVEL ÉQUILIBRE**

CONFÉRENCE & TEMPS D'ÉCHANGE

ATELIER - DÉCOUVERTE : STRETCHING

DURÉE : 2H00 - GRATUIT - RÉSERVATION CONSEILLÉE

**RÉSERVATION**



## **TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE**

### **BILAN DE SANTÉ INDIVIDUALISÉ GRATUIT**

INFIRMIÈRE - MÉDECIN GÉNÉRALISTE -  
SAGE - FEMME - DIÉTÉTICIENNE - PSYCHOLOGUE

### **STANDS - ATELIERS - CONFÉRENCES ET CONSEILS PERSONNALISÉS**



**RÉSERVATION  
CONSEILLÉE**



**MARIE**



**06-56-66-60-70**



**CPTS TT 82**